

Desenvolupat per:



# Barcelona en verd: foment de l'alimentació saludable mitjançant una restauració sostenible

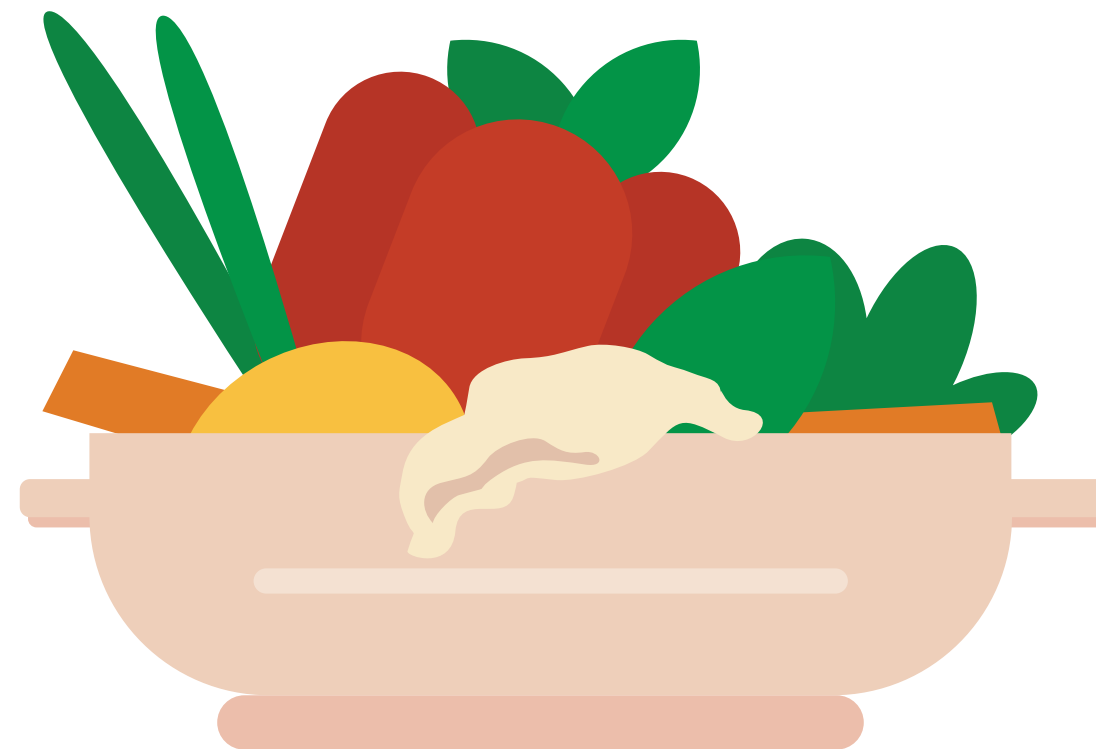
## Un projecte de recerca i consultoria per als restaurants de la ciutat

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona:



## PROMOCIÓ D'UNA DIETA SALUDABLE I SOSTENIBLE EN ELS RESTAURANTS, A TRAVÉS DE:

- PRODUCTE LOCAL I DE TEMPORADA
- PRODUCTE ECOLÒGIC
- REDUCCIÓ DE PROTEÏNA ANIMAL
- REDUCCIÓ DE PRODUCTES PROCESSATS



## EIXOS DEL PROJECTE:

1. Investigació del context actual de la restauració en relació amb l'alimentació saludable i sostenible.
2. Assessoria i promoció a restaurants: anàlisi de les seves ofertes i guia/proposta modificacions més sostenibles.
3. Formació dels professionals de restauració al voltant de l'alimentació saludable.
4. Accions de sensibilització de la població per millorar-ne els hàbits, focalitzant en col·lectius vulnerables.



## PASSOS DEL PROJECTE AMB ELS RESTAURANTS:

1. Entrevista i recopilació d'informació sobre el restaurant: documentació necessària (màxima disponible):
  - Carta
  - Llista de productes i proveïdors, i la seva localització
  - Escandalls
2. Anàlisi per part de la Fundació: revisió de la informació proporcionada, inclòs un breu anàlisi nutricional i mediambiental.
3. Propostes de millora: enviament als restaurants de suggeriments de productes, modificacions de receptes i noves receptes.

## PASOS DEL PROYECTO CON LOS RESTAURANTES:

4. Accés a formació: formació en alimentació saludable per a l'equip (sessió de 4 hores, en format teleformació).
5. Seguiment: acompanyament per part de la Fundació en la implementació de les propostes.
6. Comunicació i difusió: suport en la comunicació del projecte i dels restaurants participants durant tot el procés.
7. Jornades i debats: organització de jornades i debats sobre l'alimentació saludable i sostenible en el sector gastronòmic.



Desenvolupat per:



# Barcelona en verd: foment de l'alimentació saludable mitjançant una restauració sostenible

## Un projecte de recerca i consultoria per als restaurants de la ciutat

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona:



Estratègia  
d'Alimentació Sostenible  
Barcelona  
2030



Ajuntament de  
Barcelona

