

Desarrollado por:



Barcelona en verd: fomento de la alimentación saludable mediante una restauración sostenible

Un proyecto de investigación y consultoría para los restaurantes de la ciudad

Con el apoyo de:



PROMOCIÓN DE UNA DIETA SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN LOS RESTAURANTES, A TRAVÉS DE:

- PRODUCTO LOCAL Y DE TEMPORADA
- PRODUCTO ECOLÓGICO
- REDUCCIÓN PROTEÍNA ANIMAL
- REDUCCIÓN DE PRODUCTOS PROCESADOS



EJES DEL PROYECTO:

1. Investigación contexto actual de la restauración respecto a la alimentación saludable y sostenible
2. Asesoría y promoción en restaurantes: análisis de sus ofertas y guía/propuesta modificaciones más sostenibles.
3. Formación de los profesionales de restauración en torno a la alimentación saludable.
4. Acciones de sensibilización de la población para mejorar sus hábitos, focalizando en colectivos vulnerables.



PASOS DEL PROYECTO CON LOS RESTAURANTES:

1. Entrevista y envío de información sobre el restaurante. Documentación necesaria (la máxima posible de la que disponga el restaurante):
 - Carta
 - Lista de productos y proveedores, y su localización
 - Escandallos
2. Análisis por parte de la Fundación de la información, incluido breve análisis nutricional y medioambiental
3. Recepción de los restaurante de la propuestas de mejora por parte de la Fundación: productos, modificaciones en recetas, nuevas recetas...

PASOS DEL PROYECTO CON LOS RESTAURANTES:

4. Acceso a formación en alimentación saludable para el equipo (formación de 4 horas, teleformación)
5. Seguimiento con los restaurantes para la implementación de las propuestas.
6. Apoyo en la comunicación y difusión por parte de la Fundación sobre el proyecto y los restaurantes participantes (durante todo el proyecto)
7. Jornadas/debates sobre la alimentación saludable y sostenible en el sector gastronómico

Desarrollado por:



Barcelona en verd: fomento de la alimentación saludable mediante una restauración sostenible

Un proyecto de investigación y consultoría para los restaurantes de la ciudad

Con el apoyo de:

